

Особиста молитва

І як вони помолилися, затряслося те місце, де вони були зібрані, й усі наповнилися Святим Духом і сміливо почали говорити Боже Слово.

Матвія 14:23

Відпустивши народ, піднявся Сам на гору, щоб молитися. Як звечоріло, Він залишався там на самоті.

Марка 1:35

А вставши вранці, ще вдосвіта, Він вийшов і попрямував у пустинне місце й там молився.

Марка 6:46

І, відпустивши їх, Він пішов на гору помолитися.

Луки 5:16

А Він відходив у пустинні місця і молився.

Луки 6:12

Сталося тими днями, що Він вийшов на гору помолитися і провів цілу ніч у молитві до Бога.

Дії 10:9

А наступного дня, як ішли вони дорогою і наближалися до міста, Петро в шостій годині піднявся на покрівлю помолитися.

Особиста молитва

- 1. Поставте собі ціль, скільки часу ви посвятите молитві.**
- 2. Визначте конкретний час, коли ви будете молитися.**
- 3. Визначте місце, де ви будете молитися.**
- 4. Заведіть молитовний записник, де записуватимете молитовні прохання та відповіді. Детально записуйте, коли і як довго ви молитесь.**
- 5. Поекспериментуйте з тривалістю молитви.**
- 6. Спробуйте помолитися на колінах.**
- 7. Працюйте над дисципліною та навичками молитися Писанням.**
- 8. Якщо у вас протягом тривалого часу виникають труднощі з концентрацією, спробуйте записувати свої молитви.**
- 9. В планах, цілях та зобов'язаннях будьте гнучкі, але не допускайте розхлябаності й ліні.**
- 10. Починайте з відносно невеликої тривалості й частоти молитовного часу, проте активно збільшуйте посвяту і віддачу молитві до Бога.**